



## Odgajanje dece u stresnim vremenima

# Razgovor o teškim temama

Veoma je važno biti otvoren i iskren prema deci, naročito kada je reč o teškim temama.

Evo kako da odgovorite na njihova pitanja i pomognete im da razumeju svet koji ih okružuje.

### ● Budite otvoreni i slušajte

Dozvolite detetu da slobodno govori. Postavljajte mu pitanja otvorenog tipa i otkrijte koliko već zna

### ● Budite iskreni

Uvek iskreno odgovarajte na pitanja. Vodite računa o tome koliko vaše dete može razumeti i kako da nešto što bolje objasnite, u skladu s detetovim uzrastom

### ● Pružite podršku

Možda vam je dete uplašeno ili zbunjeno. Pitajte ga da vam se poveri i stavite mu do znanja da ste uvek tu za njega

### ● Slobodno kažite ako ne znate

Ako ne znate odgovor na neko detetovo pitanje, okej je reći nešto u stilu:

- „Mislimo XXX, ali nismo sigurni“
- „Ne znamo, ali saznaćemo“
- „Nadamo se da ćemo uskoro znati“

Iskoristite to kao priliku da zajedno saznate više – možda ćete zajedno otkriti nešto novo!

### ● Tražite pouzdane izvore informacija

Imajte na umu da ono što pročitate na internetu nije uvek tačno. Idite na pouzdane sajtove da za dete imate najnovije, tačne informacije.

### ● Učite dete saosećanju

Razgovor o teškim temama je prilika da kod deteta podstaknete empatiju i razumevanje. Na primer, možete ga pitati kakva osećanja određena tema izaziva kod ljudi i kako vaše dete misli da bi moglo da pomogne drugima.

### ● Završite pozitivno

Posle razgovora o nekoj teškoj temi, proverite da li vam je dete dobro. Podsetite ga da ga volite i kažite mu da s vama može da razgovara o svemu, u svako doba.

**POGLEDAJTE SVE SAVETE I VIDEO ZAPISE**