



Odgajanje dece u stresnim vremenima

Učenje kroz igru

Deca mogu mnogo da nauče o svetu oko sebe kroz igru. Predlažemo vam neke zabavne, edukativne aktivnosti i igre.

Moć igre

- Ima mnogo igara i aktivnosti kroz koje deca mogu da nauče nešto korisno i istovremeno se zabave
- Reči, brojevi i slike deci omogućavaju da se izraze, dok kroz glumu i muziku mogu da se izraze još kreativnije

Pokrenite se

- Osmislite koreografiju uz omiljenu pesmu svog deteta. Neka svako od ukućana smisli pokret koji će ostali kopirati
- Izazovite ukućane nekom fizičkom vežbom. Otkrijte ko može najviše puta da dodirne prste na nogama, da izvede najviše džamping džekova ili najviše čučnjeva u minuti
- Pravite se da ste ogledalo i imitirajte izraze lica, radnje i zvuke drugih ukućana
- Pustite muziku ili pevajte i pozovite sve da igraju. Kada se muzika zaustavi, svi moraju da se ukoče. Osoba koja se poslednja zaustavila postaje sudija u sledećem krugu muzičkih „drvenih lutaka“
- Dodajte „drvenim lutkama“ životinjski element. Kada muzika stane, uzviknite ime neke životinje i vidite ko će je najbolje imitirati

Pričajte priču

- Ispričajte svom detetu nešto što vam se dogodilo kad ste bili mali, a onda neka ono vama ispriča neku priču
- Zajedno izmislite priču tako što ćete naizmenično dodavati po jednu rečenicu
- Odglumite zaplet omiljene bajke ili filma. Mlađa deca mogu da budu glumci, a starija reditelji i da se tako uče odgovornosti

Transformišite svakodnevne predmete

- Neka deca puste mašti na volju i koriste predmete iz domaćinstva, npr. šerpe, jastuke ili praznu ambalažu, kao zabavne rekvizite u igri
- Stavite neki predmet na sred sobe i napravite krug oko njega. Kada nekome padne ideja na pamet, neka uskoči u krug i pokaže ostalima koju bi ulogu taj predmet mogao da ima. Metla ili brisko mogao bi da bude konj, a četka za kosu mikrofona ili čak gitara!

Testirajte pamćenje

- Igrajte igru memorije tako što ćete započeti nabranjanje. Na primer:
 - Kada pođem u kupovinu, kupiću ...
 - Kada odem u zoološki vrt, videću ...
 - Kada odem u kuhinju, poješću...
- Svako treba da zapamti i ponovi sve što je prethodno rečeno, a onda da doda nešto novo
- Igru možete malo otežati pravilom da stvari moraju da se dodaju po azbučnom redu

Pevajte

- Pevanje pesmica bebi ili malom detetu može pomoći razvijanju njihovih jezičkih veština od najmlađeg uzrasta
- Kada vam dete malo poraste, možete igrati muzičke igre, npr. pitati ih da pogode koju pesmu pevate ili puštate
- Svaki predmet može biti muzički instrument. Razmislite koji kućni predmeti mogu da proizvedu zvuk i pokušajte zajedno da iskomponujete neku pesmicu

POGLEDAJTE SVE SAVETE I VIDEO ZAPISE