



Rodinné finance v rovnováze

Starosti s penězi jsou často příčinou úzkosti a obav, především když zjistíte, že si nemůžete dovolit něco, co by si vaše dítě tolik přálo. Přinášíme vám proto návod, jak vám může realisticky nastavený rozpočet pomoci držet rodinné finance v rovnováze.

● Pochopitelné vytváření rozpočtů

- Mluvte o tom, co to rozpočet je, a jak vám může pomoci efektivněji spravovat vaše finance.
- Vytvořte si rodinný rozpočet a ukažte svým dětem či dospívajícím, co všechno je nutné měsíčně platit a kolik takové věci stojí.
- Vysvětlete jim, že díky využívání rozpočtu se mohou připravit na budoucí výdaje a nějaké peníze i ušetřit.

● Nebojte se požádat o pomoc

Pokud se potýkáte s problémy týkajícími se rodinných financí, můžete požádat o státní podporu nebo se obrátit na místní komunitní organizace.

● Kolik vlastně měsíčně utratíte?

- Vezměte si kus papíru a tužku.
- Nakreslete si obrázky všech věcí, za které vy a vaše rodina každý měsíc utrácíte – jako například jídlo, náklady na domácnost či oblečení.
- Vedle obrázků napište, kolik dané položky stojí.
- Sečtěte si, kolik celkem každý měsíc utratíte peněz.

● Co skutečně potřebujete?

- Které věci jsou pro vás jako rodinu nezbytné? Přesně tyto základní věci jsou odpovědí na otázku, „co potřebujete“.
- Jaké věci by vaše rodina chtěla mít? Tyto méně podstatné věci jsou to, „co chcete“, ale k životu nutně nepotřebujete.
- Připomeňte si, jaký je mezi těmito dvěma kategoriemi rozdíl a uvědomte si, že je důležité vždy kupovat dříve to, co potřebujete a až poté to, co chcete.

● Navrhněte si rozpočet

- Vezměte si tašku a naplňte ji např. žetony, kostkami ze stavebnice nebo čímkoliv jiným, co se skládá z mnoha kousků. Představte si, že právě tyto kousky jsou peníze, které má vaše rodina měsíčně k dispozici.
- Společně se rozhodněte, za co své peníze utratíte a dle toho přesuňte jednotlivé žetony na obrázky, které jste před chvílí kreslili.
- Podívejte se, kde by bylo možné do budoucna ušetřit, abyste měli rezervu pro případy, kdy se ocitnete v nouzi nebo budete muset čelit nečekané životní situaci.

DALŠÍ UŽITEČNÉ RADY A ZDROJE TÝKAJÍCÍ SE RODIČOVSTVÍ

The Human Safety Net: <https://www.thehumansafetynet.org/parentingtips-cz/czech>

Světová zdravotnická organizace: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/healthy-parenting>

UNICEF: <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19-parenting-tips>

Tipy v různých jazycích: <http://covid19parenting.com/home>

Výzkum: <https://www.acceleratehub.org/plh-research-outputs>