

Nuôi dạy con trong giai đoạn căng thẳng



Giúp trẻ vừa chơi vừa học

Trẻ em có thể vừa chơi, vừa học được nhiều điều về thế giới xung quanh. Dưới đây là một số trò chơi và hoạt động thú vị giúp trẻ vừa học, vừa chơi.

● Sức mạnh của việc vui chơi

- Có rất nhiều trò chơi và hoạt động có thể dạy trẻ những bài học giá trị ngay trong lúc trẻ vui đùa
- Trẻ em có thể sử dụng từ ngữ, con số và hình ảnh để thể hiện chính mình, trong khi các hoạt động diễn kịch và âm nhạc sẽ tạo ra cơ hội để trẻ sáng tạo hơn.

● Tăng cường vận động

- Sáng tạo điệu nhảy dựa trên bài hát yêu thích của con. Mỗi người sẽ lần lượt tạo nên một điệu nhảy ngắn và những người còn lại phải diễn theo
- Tạo một thử thách về thể chất. Thi xem ai có thể dùng tay chạm chân, bật nhảy hoặc chạy được nhiều vòng xung quanh nhà nhất trong một phút
- Đóng giả một cái gương để các thành viên bắt chước các biểu cảm gương mặt, hành động và tiếng nói của nhau
- Mở hoặc hát theo một bài hát vui nhộn và khuyến khích mọi người nhảy theo. Khi nhạc ngừng thì mọi người phải đứng yên. Người cuối cùng còn cử động sẽ là trọng tài của lượt chơi tiếp theo
- Thêm một chút yếu tố động vật vào trò chơi trên. Khi nhạc dừng, hãy gọi tên một con vật và xem ai có thể thể hiện biểu cảm của con vật tốt nhất

● Kể chuyện

- Kể cho con bạn nghe về một điều nào đó đã xảy ra với bạn khi bạn còn nhỏ và yêu cầu con cũng kể lại một câu chuyện của chúng
- Cùng nhau tạo ra một câu chuyện bằng cách mỗi người sẽ lần lượt thêm vào một câu.
- Diễn lại cốt truyện của câu chuyện hay bộ phim yêu thích. Anh chị lớn có thể thử hướng dẫn các em nhỏ, và đồng thời các con có thể học được những bài học về trách nhiệm

● Biến đổi các đồ dùng hàng ngày

- Dạy các con phát triển trí tưởng tượng bằng cách sử dụng những vật dụng hàng ngày – như nồi cháo, gối đệm, thùng giấy, v.v làm thành các đạo cụ trò chơi
- Hãy đặt một đồ vật giữa phòng và làm một vòng tròn xung quanh nó. Khi ai đó có ý tưởng, người đó sẽ nhảy vào và chỉ cho những người còn lại vật đó dùng để làm gì. Một cây chổi hay cây lau nhà có thể trở thành một con ngựa, hay một cái bàn chải có thể trở thành một cái micro và thậm chí là một cây đàn ghi-ta!

● Kiểm tra trí nhớ

- Hãy bắt đầu một bài kiểm tra trí nhớ bằng việc liệt kê một danh sách sự vật. Ví dụ:
 - Khi đi mua sắm, tôi đã mua...
 - Khi đi sở thú, tôi đã thấy...
 - Khi đi vào bếp, tôi đã ăn...
- Mỗi người chơi phải ghi nhớ và liệt kê lại những thứ trong danh sách trước đó và bổ sung thêm sự vật khác.
- Bạn có thể thêm các thử thách mang tính giáo dục như tạo danh sách theo thứ tự bảng chữ cái

● Hát một bài hát

- Hát cho em bé hoặc trẻ nhỏ có thể giúp các con phát triển ngôn ngữ từ khi còn bé
- Khi con lớn hơn một chút, bạn có thể chơi các trò chơi âm nhạc, như để các con đoán bài hát mà bạn đang hát hay đang phát
- Bất kỳ thứ gì cũng có thể trở thành dụng cụ âm nhạc. Hãy tìm một vật dụng trong nhà có khả năng tạo ra âm thanh hoặc sáng tác một bài hát cùng nhau

ĐỌC TẤT CẢ CÁC TRANG GỢI Ý

XEM TẤT CẢ CÁC VIDEO

Các nội dung về nuôi dạy trẻ dựa trên cơ sở khoa học được phát triển bởi chương trình 'Nuôi dạy con vì Sức khỏe trọn đời', được UNICEF, WHO, và các cơ quan quốc tế phối hợp triển khai.

