



Да си родител във времена на стрес

Учене по време на игра

Деца могат да научат много за света около тях докато играят. Разглеждаме няколко забавни дейности и игри, които могат да ги образоват, докато те се забавляват.

Силата на играта

- Има много игри и дейности, които могат да научат децата на ценни уроци, като в същото време са много забавни
- Думи, цифри и картинки позволяват на децата да изразят себе си, докато актьорството и музикалните дейности им предлагат възможност да станат дори още по-креативни

Раздвижете се

- Измислете танц на любимата песен на детето си. Всеки човек получава шанса да измисли движение, което всички да повтарят.
- Поставете предизвикателство с упражнения. Разберете кой може да направи най-много докосвания на пръстите на краката, скокове или обиколки из стаята, за една минута
- Престорете се на огледало, като копирате изражението на лицето на всеки, действията му и звуците, които издава
- Пуснете музика или изпейте песен и накарайте всички да танцуват. Когато музиката спре, всеки трябва да замръзне. Последният, който все още се движи, става съдия за следващия кръг.
- Придайте на играта за замразяване животински обрат. Когато музиката спре, извикайте името на животно и вижте кой може да го имитира най-добре.

Разказвайте истории

- Разкажете на детето си история, която ви се е случила, когато сте били млади, и го помолете то също да ви разкаже
- Измислете заедно нова история, като всеки поред прибавя по едно изречение към нея
- Разиграйте сцена от любимата си приказка или филм. По-големите деца дори могат да опитат да насочват по-малките, като същевременно се учат на отговорност

Трансформирайте/променяйте предметите от ежедневието

- Научете децата да използват въображението си, като използват предмети от бита - тенджери, възглавници или празни опаковки - като забавен реквизит в игрите
- Поставете предмет в средата на стаята и оформете кръг около него. Когато някой има идея, скача и показва на останалите за какво може да се използва предметът. Метла или моп може да се превърне в кон, или четка за коса може да се използва като микрофон или дори китара!

Тествайте паметта си

Започнете забавно упражнение за памет, като съставите списък с артикули. Например

- - Когато отидох да пазарувам, купих....
- - Когато бях в зоопарка, видях.....
- - когато бях в кухнята, ядох.....

Всеки човек трябва да запомни и каже какво има в списъка преди да добави своите собствени артикули

Можете да добавите допълнително образователно предизвикателство, като направите списъка по азбучен ред

Изпейте песен

- Изпяването на песен на вашето бебе или малко дете може да му помогне да развие езиковите си способности от много ранна възраст
- Когато детето ви е малко по-голямо, можете да играете музикални игри, като например да го помолите да познае песента, която му пеете или сте пуснали
- Всичко може да бъде превърнато в инструмент. Помислете какви битови предмети могат да се използват за издаване на звук и се опитайте да композирате заедно песен

РАЗГЛЕДАЙТЕ ЦЯЛАТА
ПОРЕДИЦА СЪВЕТИ

РАЗГЛЕДАЙТЕ ВИДЕАТА

За още полезни съвети относно родителството, последвайте следните линкове: [Световната Здравна Организация](#), [УНИЦЕФ](#), [Съвети на различни езици](#), [Проучване](#)