



## Odgajanje dece u stresnim vremenima

# Bezbednost dece na internetu

Zahvaljujući savremenoj tehnologiji, sada smo bolje povezani nego ikad. Ali kao što vodite računa da vam dete bude bezbedno u stvarnom svetu, tako treba da vodite računa da bude bezbedno u digitalnom svetu. Evo kako.

### ● Onlajn opasnosti kojih morate biti svesni

- Odrasli koji iz seksualnih pobuda vrebaju decu na društvenim mrežama, igricama, platformama za slanje poruka
- Štetni sadržaji koji prikazuju nasilje, mržnju prema ženama, mržnju prema strancima i sadržaji koji sadrže dezinformacije
- Deca koja dele lične podatke i informacije o tome gde žive i tinejdžeri koji dele eksplicitne lične fotografije i video-snimke
- Maltretiranje preko interneta od strane ljudi koje vaša deca poznaju i/ili ne poznaju

### ● Primenite mere digitalne bezbednosti

- Podesite roditeljsku kontrolu
- Uključite bezbednu pretragu (SafeSearch) na pretraživaču
- Uključite stroge kriterijume privatnosti na aplikacijama i igricama
- Prekrijte veb-kamere kada se ne koriste

### ● Vreme na internetu treba da bude bezbedno i sigurno

- Napravite s detetom ili tinejdžerom porodični ugovor koji uređuje kako i kada se mogu koristiti računari, mobilni telefoni i tableti
- Odredite gde i kada se ovi uređaji ne mogu koristiti u kući i dozvolite njihovo korišćenje samo u određeno vreme

- Objasnite detetu zašto je važno da ne otkriva lične informacije
- Istražite sa detetom nove sajtove, društvene mreže i igrice da biste i vi i vaše dete razumeli kako funkcionišu
- Na sajtovima poput Common Sense Media saznajte koji su sajtovi, društvene mreže i igrice prikladni za uzrast vašeg deteta
- Podsetite dete ili tinejdžera da dvaput razmisli pre nego što objavi komentar, fotografiju ili video zbog kojeg se može pokajati
- Proverite detetovu istoriju pretraživanja i sa svojih naloga pratite njegove profile na društvenim mrežama. Tako ćete uvek znati ko ga prati i s kim komunicira

### ● Komunicirajte

- Obavezno objasnite detetu da uvek može da vam se obrati ako na internetu iskusi nešto što je u njemu izazvalo zabrinutost, neprijatnost ili strah i da ne brine da ćete ga zbog toga izgrditi
- Ako vam se čini da vam se dete povuklo u sebe, da je zabrinuto ili da nešto krije, pitajte ga da nije doživelo nešto neprijatno na internetu
- Razgovarajte s detetom o tome kako provodi vreme na internetu – koje sajtove posećuje, koje društvene mreže koristi i koje igrice redovno igra
- Budite spremni da s detetom porazgovarate i da mu kažete da ćete mu ograničiti vreme na internetu ako veći deo dana provodi na računaru, tabletu ili mobilnom telefonu
- Obavezno ponudite pomoć i ohrabrenje kada razgovarate s detetom i podstičite ga da bude otvoreno i iskreno

POGLEDAJTE SVE SAVETE I VIDEO ZAPISE