



## Membicarakan Topik yang Sulit

Terbuka dan jujur kepada anak sangatlah penting, terutama saat membahas topik-topik yang sulit untuk dibicarakan. Simak tips bagaimana cara untuk menjawab pertanyaan mereka dan mendukung pemahaman mereka terhadap dunia di sekitar mereka.

### • Bersikaplah terbuka dan dengarkan

Biarkan anak berbicara secara terbuka. Tanyakan kepada mereka pertanyaan-pertanyaan yang dapat memicu diskusi dan cari tahu seberapa jauh pengetahuan mereka.

### • Berjujurlah

Selalu menjawab pertanyaan anak dengan jujur. Pikirkan tentang seberapa paham anak Anda mengerti dan bagaimana cara menjelaskan sesuatu kepada mereka sesuai dengan usia mereka

### • Suportif

Anak Anda mungkin sedang merasa takut atau bingung. Berikan mereka ruang untuk menceritakan perasaan mereka dan biarkan mereka tahu bahwa Anda selalu ada untuk mereka

### • Jika Anda tidak tahu, katakanlah demikian

Jika Anda tidak mengetahui jawaban dari pertanyaan anak Anda, tidak apa-apa untuk mengucapkan kata-kata seperti:

- 'Kami pikir xxx, tetapi kami tidak yakin'
- 'Kami tidak tahu, tetapi kami sedang mengusahakannya'

- 'Kami berharap untuk segera mengetahuinya'

Gunakan ini sebagai kesempatan untuk mencari tahu bersama-sama, Anda mungkin akan menemukan informasi baru!

### • Cari sumber informasi yang terpercaya

Ketahui bahwa apa yang Anda baca di internet tidak selalu benar. Kunjungi situs-situs yang terpercaya untuk memastikan bahwa informasi yang Anda bagikan dengan anak-anak Anda akurat.

### • Ajarkan kasih sayang

Mendiskusikan topik yang sulit dapat memberikan kesempatan untuk mendorong empati dan pengertian pada anak-anak. Anda dapat melakukan ini dengan menanyakan bagaimana topik tersebut dapat mempengaruhi perasaan orang lain dan melihat ide apa saja yang mereka keluarkan untuk mendukung orang lain.

### • Akhiri dengan catatan positif

Setelah membicarakan topik yang sulit dengan anak, periksa apakah mereka baik-baik saja. Ingatkan mereka bahwa Anda peduli dan biarkan mereka tahu bahwa mereka dapat berbicara dengan Anda kapan saja.

EKSPLOR RANGKAIAN TIPS LENGKAP

EKSPLOR VIDEO-VIDEO

Materi parenting berbasis bukti ini dikembangkan oleh Parenting for Lifelong Health bekerja sama dengan [UNICEF, WHO, dan lembaga internasional lainnya](#).