



# Durch Spielen lernen

Kinder lernen viel über die Welt, indem sie spielen. Wir zeigen Ihnen lustige Aktivitäten und Spiele, die sowohl lehrreich als auch unterhaltsam sind.

## Die Kraft des Spiels

- Es gibt viele Aktivitäten und Spiele, bei denen Kinder wertvolle Dinge lernen und gleichzeitig viel Spaß haben.
- Worte, Zahlen und Bilder ermöglichen es Kindern, sich auszudrücken, während schauspielerische und musikalische Aktivitäten die Möglichkeit bieten, noch kreativer zu sein.

## Sich bewegen

- Tanzen Sie zum Lieblingsong Ihres Kindes. Jeder erhält die Chance, sich einen Tanz auszudenken, den alle nachmachen.
- Machen Sie einen kleinen Bewegungswettbewerb. Finden Sie heraus, wer am längsten auf Zehenspitzen gehen kann, wer die meisten Hampelmänner oder Drehungen im Zimmer in einer Minute schafft.
- Stellen Sie sich vor, Sie sind ein Spiegel und machen Sie die Gesichtsausdrücke, Bewegungen und Geräusche Ihres Gegenübers nach.
- Spielen Sie Musik oder singen Sie ein Lied und fordern Sie alle zum Tanzen auf. Wenn die Musik stoppt, müssen alle stehen bleiben. Die letzte Person, die sich noch bewegt, wird der Schiedsrichter für die nächste Runde.
- Variieren Sie den „Stopptanz“: Wenn die Musik stoppt, rufen Sie den Namen eines Tieres und sehen Sie, wer es am besten nachmachen kann.

## Geschichten erzählen

- Erzählen Sie Ihrem Kind eine Geschichte, die Ihnen selbst in der Kindheit passiert ist. Bitten Sie Ihr Kind, Ihnen ebenfalls eine Geschichte zu erzählen.
- Erfinden Sie eine gemeinsame neue Geschichte, indem jeder abwechselnd einen Satz zur Geschichte hinzufügt.
- Spielen Sie die Handlung Ihres Lieblingsmärchens oder -films nach. Ältere Kinder können hierbei versuchen, jüngere Kinder anzuleiten und dabei Verantwortung übernehmen.

## Alltagsgegenstände mal anders

- Ermutigen Sie Ihre Kinder, ihre Fantasie auszuleben, indem sie Alltagsgegenstände – wie Kochtöpfe, Kissen, leere Verpackungen – als lustige Requisiten in ihren Spielen verwenden.
- Stellen Sie einen Alltagsgegenstand in die Mitte des Raumes und bilden sie gemeinsam einen Kreis darum. Überlegen Sie, wozu der Gegenstand noch benutzt werden könnte. Wenn jemand eine Idee hat, springt er/sie in den Kreis und zeigt den anderen die neue Form der Verwendung. Ein Besenstiel oder ein Wischmopp könnte ein Pferd sein, eine Haarbürste könnte als Mikrofon oder gar als Gitarre verwendet werden!

## Das Gedächtnis testen

- Spielen Sie „Kofferpacken“: Starten Sie ein lustiges Gedächtnisspiel, in dem Sie eine Liste mit Gegenständen beginnen, z.B.
  - Als ich einkaufen ging, habe ich .... gekauft.
  - Als ich im Zoo war, habe ich ... gesehen.
  - Als ich in der Küche war, habe ich ... gegessen.
- Jeder Mitspieler muss die gesamte bisherige Liste wiederholen und dann am Ende einen neuen Gegenstand ergänzen.
- Sie können die Aufgabenstellung erschweren, indem Sie vorgeben, dass die Liste alphabetisch geordnet sein muss.

## Gemeinsam singen

- Singen Sie für Ihr Baby oder für und mit Ihren Kindern. So entwickeln Ihre Kinder bereits sehr früh ein Gefühl für Sprache.
- Mit etwas älteren Kindern können Sie musikalische Spiele spielen, zum Beispiel indem Ihre Kinder das Lied erraten, das Sie ihnen vorsingen/vorspielen.
- Alles kann als Instrument verwendet werden. Überlegen Sie, mit welchem Haushaltsgegenstand Sie Geräusche machen können und versuchen Sie, gemeinsam ein Lied zu komponieren.

WEITERE TIPPS

VIDEOS

Diese Eltern-Tipps wurden erarbeitet durch Parenting for Lifelong Health in Zusammenarbeit mit [UNICEF](#), [WHO](#) und anderen internationalen Organisationen.