

Odgajanje dece u stresnim vremenima



Podsticanje dobrog ponašanja

Bilo da su umorna ili gladna, ili samo istražuju svoju samostalnost, normalno je da deca s vremena na vreme budu neposlušna. Iako vas to može frustrirati, mnogo toga možete učiniti da podstaknete dobro ponašanje kod svog deteta.

● Promenite pristup

- Uхватite dete u problematičnom ili negativnom ponašanju čim ono počne i podstaknite pozitivniji pristup
- Kada primetite da vam dete postaje nemirno, predložite neku zabavnu igru ili zanimljivu aktivnost da ga zabavite

● Napravite pauzu

- Ako osećate da počinjete da se nervirate, napravite pauzu od 10 sekundi
- Polako udahnite i izdahnite
- To će vam pomoći da mirnije odreagujete

● Sledite ove savete

- Družite se s detetom da mu stavite do znanja da je voljeno
- Izgradite sjajan odnos tako što ćete uvek biti smireni i pozitivni
- Držite se rutine da biste detetu dali osećaj sigurnosti

POGLEDAJTE SVE SAVETE I VIDEO ZAPISE

